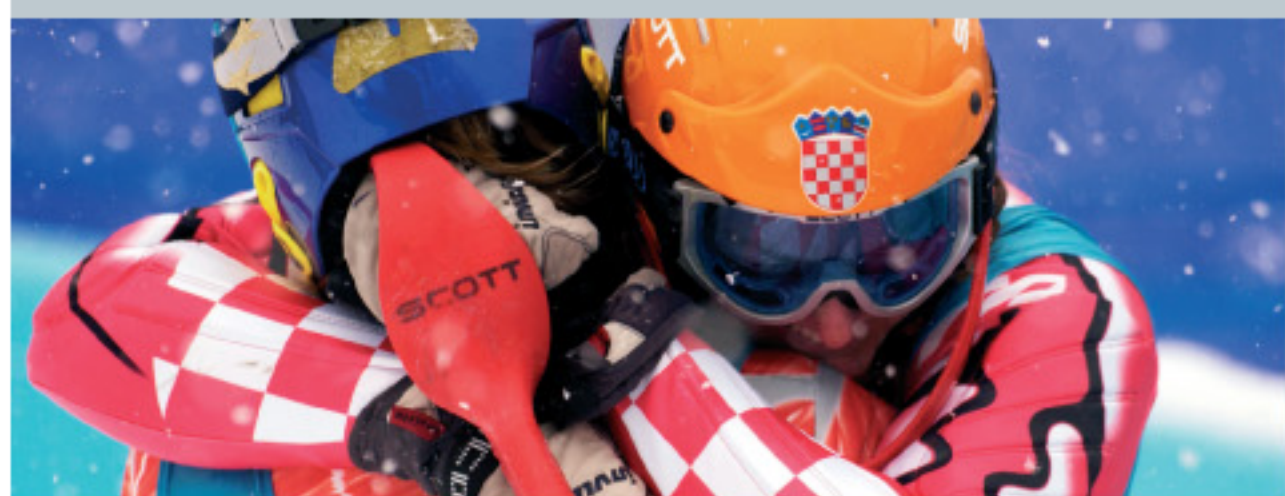


# Être fair-play, ça veut dire quoi ?



Le fair-play, c'est adopter un comportement de beau joueur.



Janica Kostelic 1ère, dans les bras de Laura Pequegnot 2ème, à l'arrivée de l'épreuve de slalom aux JO de Salt Lake City de 2002 : félicitations entre adversaires ou expression d'amitié ?



La distance séparant le respect de la violence est parfois courte. C'est au sportif de faire le bon choix.

« Soyez fair-play ! », « Un peu de fair-play, s'il vous plaît ! » : voilà des phrases qu'on entend souvent dans des situations où la tension guette et où le conflit risque d'éclater. Plus facile à dire qu'à faire ! Être fair-play peut vouloir dire plusieurs choses :

#### Être beau joueur !

Si on traduit directement « fair-play », on retrouve la notion de jouer de manière équitable et juste. Pour garantir le succès d'une compétition, l'athlète doit non seulement maîtriser la technique de son sport, mais aussi être beau joueur, c'est-à-dire perdre avec élégance, sans rancœur dans la défaite, ou gagner avec modestie, sans exagération et en félicitant l'adversaire qui lui a permis d'être là où il est !

Des athlètes qui conjuguent la beauté du geste technique et moral, il y en a à chaque génération et dans tous les sports. Au tennis, on cite souvent Yannick Noah, Roger Federer...

#### Avoir du respect !

Le respect veut dire que l'on a de l'admiration, de la considération pour une personne (en fonction de son âge, de son rang, de son mérite), que l'on donne de l'importance à quelqu'un ou à une situation. Le respect implique aussi l'acceptation des différences (religions, cultures, langues). Dans le domaine sportif le respect s'exprime par rapport à soi, à l'autre (adversaire, arbitre, partenaire) et aux règles.

Avec le respect, le sport met en évidence les côtés les plus nobles de l'Homme, qu'il soit acteur ou spectateur. Sans respect, le sport peut au contraire montrer les instincts les plus bas de l'Homme, le pousser à être violent (physiquement et verbalement) ou à tricher.

#### Faire un choix !

On choisit de se comporter de manière fair-play ou non : vivre ses valeurs demande du courage, de la détermination. C'est une prise de risque, surtout aujourd'hui, dans une société où priment la performance, le résultat et le profit.

Il est souvent plus facile de se plaindre, d'accuser l'autre et de critiquer que de prendre ses responsabilités et agir en conséquence. Au basket-ball par exemple, quand on se retrouve face à un adversaire plus grand qui empêche de marquer un panier, on aura peut-être envie de dire : « c'est pas juste ! ».

Que faire ? Comment ne pas se décourager et être tenté d'enfreindre les règles ? Avec une vision à plus long terme, il est possible de transformer la frustration en défi. Au lieu de baisser les bras à la première difficulté, il s'agit de saisir l'occasion de s'améliorer : s'entraîner et développer l'agilité nécessaire pour faire face à un adversaire plus grand. Au lieu d'être subie, l'injustice est dépassée, et cela sans commettre de faute !