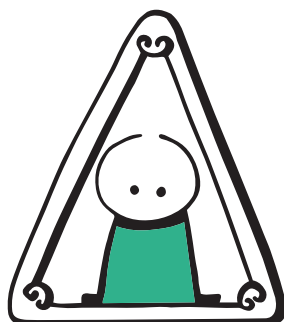
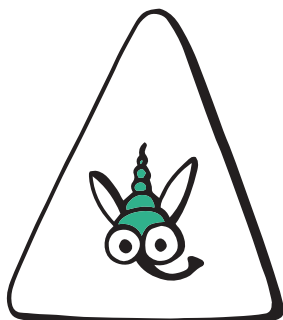


N°7 | ZIKA ET LES ÉPIDÉMIES

mars 2016



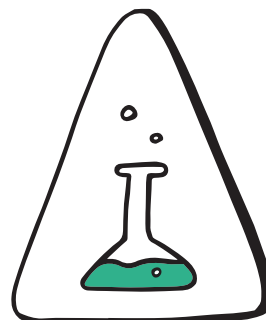
Le témoignage
de Taina, 7 ans,
qui vit au Brésil



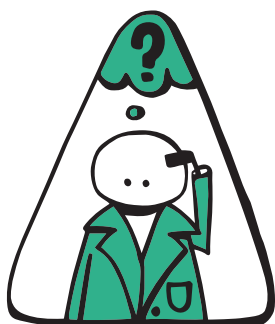
Qu'est-ce que
le virus Zika ?



Qu'est-ce
qu'une épidémie ?



Quels progrès
la science
a-t-elle faits ?



Pourquoi
y a-t-il encore
des maladies ?



Comment
se protéger des
épidémies ?

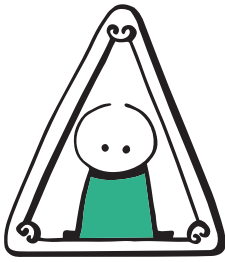


QUIZ



Pour nous écrire : leptitlibe@liberation.fr

On parle beaucoup de Zika dans l'actualité en ce moment. Ce virus, transmis par certains moustiques dans les pays chauds, existait déjà mais tout à coup, beaucoup de personnes en sont tombées malades en quelques mois dans plusieurs pays d'Amérique latine, surtout au Brésil. Faut-il s'en inquiéter ? Pourquoi parle-t-on d'épidémie ? Comment tombe-t-on malade ? Qu'est-ce qu'un vaccin ? Et comment faire pour éviter d'attraper des maladies ? *Le P'tit Libé* vous dit tout.



LE TÉMOIGNAGE DE TAINA, 7 ANS, QUI VIT AU BRÉSIL



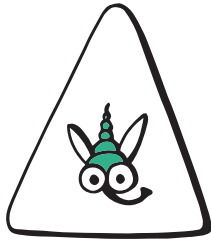
Taina a 7 ans. Elle est née à Paris mais elle habite à Rio, au Brésil, depuis cinq ans. Son papa est français, sa maman est brésilienne, et elle est franco-brésilienne, c'est-à-dire qu'elle a les deux nationalités. Il y a beaucoup de moustiques là où elle vit, et elle se fait piquer tous les jours. Ça ne la dérange pas beaucoup, mais elle les écrase quand même quand elle peut pour éviter de se faire piquer.

Dans le parc où elle a l'habitude de jouer, il y a un endroit où vivent beaucoup de moustiques. Les enfants n'ont pas le droit d'y aller. Au Brésil, certains moustiques transmettent des maladies, comme la **dengue** (ça se prononce «dingue») ou **Zika**, donc il vaut mieux éviter de se faire trop piquer.

Au mois de décembre, Taina avait des piqûres de moustique sur la jambe, puis elle a commencé à avoir très mal à la tête, de la fièvre et des plaques rouges. Elle ne pouvait plus du tout jouer. Sa petite sœur aussi est tombée malade, et ses parents avaient les yeux rouges et mal aux muscles. Ce sont tous les signes de Zika ! Ça a inquiété ses parents, parce qu'à cette époque-là on ne parlait pas encore beaucoup de ce virus, donc les médecins ne savaient pas quelle maladie Taina et sa famille avaient. Mais maintenant, heureusement, ils se sentent tous bien.

Taina emporte tous les jours du produit anti-moustique dans son cartable. Elle en met sur son corps dès qu'elle est à l'extérieur, c'est-à-dire quand elle va en cours de sport, en récréation et à la cantine. Elle fait aussi attention à ce qu'il ne reste pas d'eau dans les soucoupes sous les pots de fleurs parce que les moustiques aiment bien pondre dedans. Il faut éviter qu'ils aient des bébés, sinon il y aura encore plus de moustiques, donc encore plus de risques que les humains attrapent Zika en se faisant piquer.

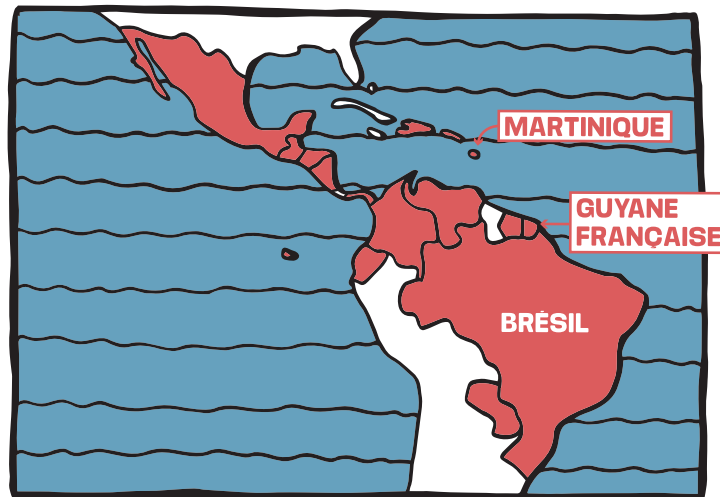




QU'EST-CE QUE LE VIRUS ZIKA ?

Le virus **Zika** est transmis par des moustiques qui vivent dans les pays chauds. Il tient son nom de la forêt Zika, en Ouganda, un pays d'Afrique où il a été découvert en 1947, sur un singe. Des humains l'ont ensuite attrapé.

Zika ne paraissait pas très inquiétant jusqu'ici, mais en mai dernier, il est arrivé au Brésil et s'est répandu très vite. En quelques mois, un million et demi de personnes ont été **contaminées** dans ce pays, c'est-à-dire qu'elles ont attrapé le virus. Début mars, environ 30 pays étaient touchés, surtout en Amérique latine (les pays d'Amérique où on parle espagnol ou portugais). Des habitants des territoires d'outre-mer (la partie de la France qui n'est pas en Europe), comme la Guyane française et surtout la Martinique, ont aussi attrapé la maladie.



Zika est transmis par un moustique femelle qu'on reconnaît à ses marques blanches sur les pattes. Quand ce moustique pique une personne atteinte par le virus, il s'infecte avec son sang et peut alors transmettre Zika à une autre personne qui n'est pas malade, en la piquant. Il se pourrait aussi que le virus se transmette en faisant l'amour.



Photo. Josue Decavele. Reuters

La plupart du temps, il n'y a pas de signes de la maladie, ce qui la rend difficile à détecter. Les **symptômes**, c'est-à-dire les effets, ressemblent à ceux de la grippe : fièvre, mal à la tête, courbatures, peau irritée ou yeux rouges. Ces effets mettent plusieurs jours à apparaître.

Zika peut aussi provoquer des problèmes plus graves. Certains malades ne peuvent plus bouger les bras ou les jambes, par exemple (on appelle ça une paralysie). Par ailleurs, la mort de six personnes pourrait être liée au virus, mais on n'en est pas encore sûr.

Les femmes enceintes doivent faire attention, car Zika peut toucher le bébé qui est dans leur ventre et empêcher sa tête et son cerveau de grossir.

On appelle ça la **microcéphalie**. Au Brésil, plus de 3 000 bébés sont nés avec des têtes trop petites ces derniers mois, mais on n'a pas encore la confirmation que c'est à cause de Zika.

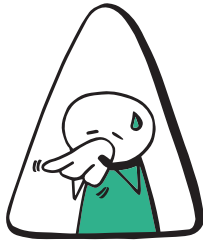


Ces mères brésiliennes posent avec leurs bébés qui sont nés avec une tête trop petite. On ne sait pas encore si c'est à cause de Zika. Photo Ricardo Moraes. Reuters

Il n'existe pas encore de médicament ni de vaccin empêchant d'attraper le virus Zika, même si les scientifiques espèrent en trouver bientôt. La seule solution, quand on a été piqué par un moustique infecté, est de prendre des médicaments pour avoir moins mal.

On déconseille d'aller en vacances dans les zones où Zika est présent, pour éviter que les touristes soient en contact avec des personnes malades sur place. L'été prochain, les Jeux olympiques auront lieu au Brésil et on craint que les gens qui iront dans ce pays à cette occasion rapportent ensuite le virus chez eux.

Le moustique qui transmet Zika ne vit pas en métropole (la partie de la France qui est en Europe). Mais il en existe un autre de la même famille, le **moustique tigre**, qui dort l'hiver et pourrait transmettre ce virus quand il commencera à faire chaud.



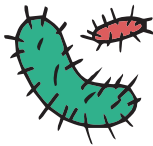
QU'EST-CE QU'UNE ÉPIDÉMIE ?

En Amérique latine, il y a en ce moment une **épidémie** de Zika. On parle d'épidémie quand plusieurs personnes tombent malades en même temps au même endroit. Ça peut durer une journée ou des années. Si plusieurs enfants ont une intoxication alimentaire à la cantine, par exemple, on peut parler d'épidémie. Mais ça ne dure pas longtemps.

D'autres épidémies sont plus inquiétantes parce qu'elles s'étendent sur plusieurs pays, comme c'est le cas de Zika. Récemment, on a aussi beaucoup parlé d'**Ebola**. Ce **virus** (qui provoque notamment une très forte fièvre) a beaucoup touché l'Afrique de l'Ouest et a fait plus de 11 000 morts en deux ans.

Ce sont les **microbes**, des petits organismes qu'on ne peut pas voir à l'œil nu, qui sont responsables des maladies, donc des épidémies. Il y en a des milliards dans la nature. Ils sont présents dans l'eau, l'air, la terre, dans notre corps et sur notre peau.

Les deux grands types de microbes



Les bactéries

Ce sont des organismes minuscules qui se multiplient tout seuls et très vite. La plupart ne font pas de mal et sont même très utiles. Le corps humain en contient des dizaines de milliards qui permettent par exemple de digérer. Certaines bactéries nettoient aussi la mer, d'autres servent

à fabriquer des yaourts ou des fromages.

Mais il existe aussi des bactéries mauvaises pour notre santé. Elles profitent d'une faiblesse dans notre corps pour nous faire tomber malade. Ça peut provoquer des maladies graves comme la **tuberculose** ou le **choléra**.



Les virus

Ils sont encore plus petits que les bactéries, mais ils sont très forts ! Pour survivre, les virus rentrent dans certaines de nos cellules (on en a des milliards dans notre corps), ils se multiplient et en contaminent d'autres. Ça peut provoquer des maladies graves comme le **sida**.

Les virus et les bactéries provoquent aussi de nombreuses maladies beaucoup moins inquiétantes comme le rhume, la gastro-entérite ou l'otite.

Les modes de transmission des maladies



De l'animal à l'homme

C'est le mode de contamination le plus courant (par des morsures ou des piqûres, par exemple). Les puces, les poux, les tiques et les moustiques sont ceux qui donnent le plus de maladies.



D'homme à homme

Par la salive (quand on tousse ou quand on s'embrasse, par exemple), par le sang ou encore par les rapports sexuels.

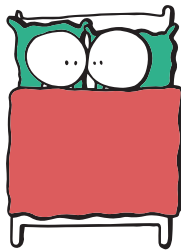


Dans l'eau et dans l'air

S'il y a des microbes dans l'eau qu'on boit ou dans laquelle on se baigne. Ça arrive par exemple quand des rats font pipi dans l'eau, parce que leur urine peut donner des maladies.

Quand la climatisation est mal entretenue, des microbes peuvent s'y développer et se répandre dans l'air quand on allume l'appareil.

Quand une épidémie touche plus de deux continents, on parle de **pandémie**.
En ce moment, il existe trois grandes pandémies dans le monde.



Le sida

Qu'est-ce que c'est ?

Le **sida** est une maladie causée par un virus qui s'appelle le **VIH** et qui fragilise le système immunitaire du corps. Ça veut dire que, petit à petit, le corps devient incapable de se défendre contre des maladies dont il se débarrasse normalement sans problème, et ça peut être mortel. Des personnes ont le virus (le VIH) dans leur corps sans que la maladie (le sida) se développe.

Comment on l'attrape ?

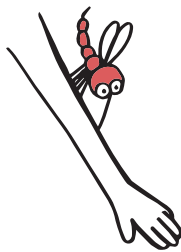
Par les relations sexuelles, par le sang (si le sang d'un malade touche la blessure d'une autre personne, par exemple) et de la mère à l'enfant au moment de l'accouchement (parce que le sang de la maman peut contaminer le bébé).

Combien de personnes sont touchées ?

Dans le monde, environ 35 millions de personnes vivent avec le virus VIH et plus de 1,5 million de personnes meurent du sida chaque année.

Ça se soigne ?

Il n'existe pas de vaccin contre le sida et on ne guérit pas de cette maladie. Mais il existe des traitements qu'il faut prendre toute la vie et qui permettent aux malades de vivre presque normalement et beaucoup plus longtemps.



Le paludisme

Qu'est-ce que c'est ?

Le **paludisme**, qu'on appelle aussi la **malaria** ou le **palu**, est une maladie qui provoque une très forte fièvre et plusieurs **symptômes** comme une grande fatigue.

Comment on l'attrape ?

Elle est transmise par les moustiques femelles dans certains pays où il fait très chaud et humide.

Combien de personnes sont touchées ?

En 2013, près de 200 millions de personnes ont eu cette maladie. Elle tue chaque année plus de 500 000 personnes, surtout en Afrique.

Ça se soigne ?

Oui. Il n'existe pas de vaccin mais il existe des traitements pour éviter de l'attraper quand on voyage dans les zones où le paludisme est présent. Ensuite, si on l'attrape, ça se guérit si le malade est soigné à temps. Mais beaucoup de personnes en meurent, surtout en Afrique, parce que ce continent manque d'argent pour lutter contre la maladie.



La tuberculose

Qu'est-ce que c'est ?

La **tuberculose** est une maladie qui touche le plus souvent les poumons. Ça entraîne notamment une très forte toux et de la fièvre.

Comment on l'attrape ?

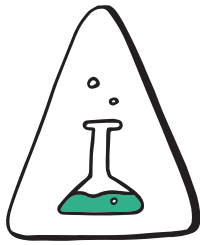
La tuberculose se transmet d'une personne à une autre. Quand un malade tousse, éternue ou crache, il peut infecter une autre personne.

Combien de personnes sont touchées ?

En 2015, 9,5 millions de personnes ont eu la tuberculose et 1,5 million en meurent chaque année. C'est la deuxième maladie la plus mortelle après le sida.

Ça se soigne ?

Oui. Il existe un vaccin qui est efficace chez les jeunes enfants, et aussi des médicaments. Mais une nouvelle forme de tuberculose est aussi apparue et elle résiste à ces médicaments.



QUELS PROGRÈS LA SCIENCE A-T-ELLE FAITS ?

Aujourd'hui, en France, on vit très vieux (79 ans pour les hommes et 85 ans pour les femmes) et les enfants ont beaucoup moins de risques qu'avant de mourir de maladies, grâce aux progrès de la médecine. Mais pendant des siècles, les grandes épidémies ont tué beaucoup de gens.

Une des épidémies dont on avait le plus peur au Moyen-Age était la **peste**. Au 14^e siècle, cette maladie transmise par les rats a tué près de la moitié de la population européenne en quelques mois. Les médecins de l'époque ne savaient pas comment la combattre. Au 19^e siècle, d'autres maladies comme la **tuberculose** ou le **choléra** se sont développées dans les villes, où les conditions de vie étaient très mauvaises.

Ce n'est qu'à la fin du 19^e siècle, il y a un peu plus de 100 ans, qu'on s'est rendu compte qu'on ne tombait pas malade par hasard. Le scientifique français **Louis Pasteur** a découvert que les bactéries et les microbes étaient responsables de certaines maladies. Il a d'abord réalisé des expériences sur des animaux, et s'est ensuite intéressé à une maladie qui touche aussi les humains : la **rage**.

Il a eu l'idée de récupérer le virus chez des lapins atteints de cette maladie et de l'affaiblir. Il s'est rendu compte que ce nouveau virus, moins puissant, n'était pas dangereux pour l'homme et pouvait l'aider à combattre la rage. Il a testé sa découverte en 1885 sur un garçon de 9 ans mordu par un chien enragé. Grâce à ça, l'enfant n'a jamais développé la maladie. Voilà comment a été créé le premier vaccin.

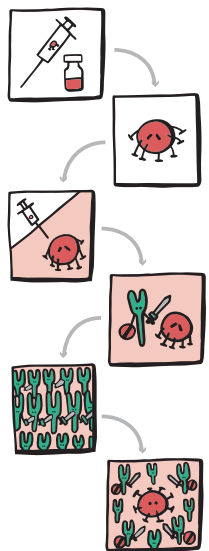
Comment fonctionne la vaccination ?

Quand on se fait vacciner, on reçoit dans notre corps, le plus souvent par une piqûre, un microbe très affaibli ou inactif. Notre corps réagit à cette version sans danger de la maladie en fabriquant des défenses, qu'on appelle des **anticorps**. Si le vrai microbe rentre plus tard dans notre corps, nos anticorps le reconnaissent et savent le combattre. Pour éviter que notre corps oublie comment se défendre contre le virus, on doit parfois refaire le même vaccin plusieurs fois.

D'autres scientifiques ont ensuite inventé des vaccins contre d'autres maladies, comme la **poliomyélite** (ou « **polio** »), une maladie grave qui empêche les enfants de grandir. Elle existe encore mais elle est devenue rare.



Ces femmes et ces enfants malades du choléra ont été isolés dans un hôpital en 1884 en France.
Image Bianchetti. Leemage

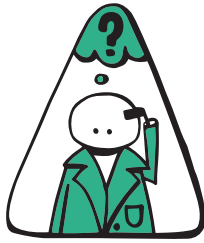


Ces enfants se font vacciner contre la variole en 1962, dans une école primaire en Angleterre.

Photo Keystone France

La seule maladie à avoir complètement disparu grâce à la vaccination est la **variole**. C'était il y a près de 40 ans. Cette maladie, qui défigurait les gens, a tué des millions de personnes dans le monde, dont le roi français Louis XV (15).

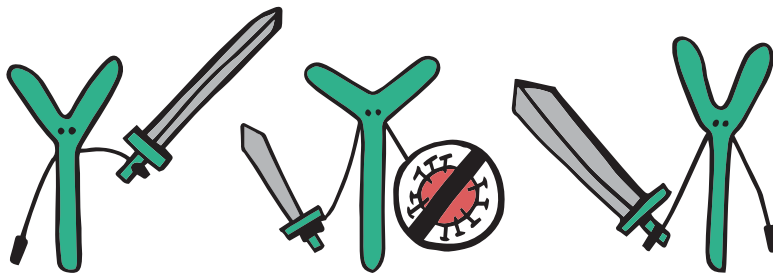
En plus du vaccin, les scientifiques ont découvert des médicaments pour soigner les maladies et empêcher qu'elles se transmettent. Pour détruire les bactéries, on peut par exemple prendre des **antibiotiques**. Mais il faut faire attention, car plus on les utilise, moins ils sont efficaces.



POURQUOI Y A-T-IL ENCORE DES MALADIES ?

Il y a toujours eu des maladies, et c'est normal. En 60 ans, entre 1940 et 2004, plus de 300 nouvelles maladies transmises par des microbes sont apparues sur la planète ! Il arrive aussi que d'autres qui avaient disparu réapparaissent. Ainsi, ces dernières années, il y a eu des épidémies de **tuberculose** ou de **choléra** dans des endroits où ces maladies n'existaient plus.

Pourquoi les épidémies apparaissent-elles d'un coup puis disparaissent ? D'une part parce que les microbes se transforment, d'autre part parce que certaines maladies que seuls les animaux avaient se transmettent soudainement à l'homme.



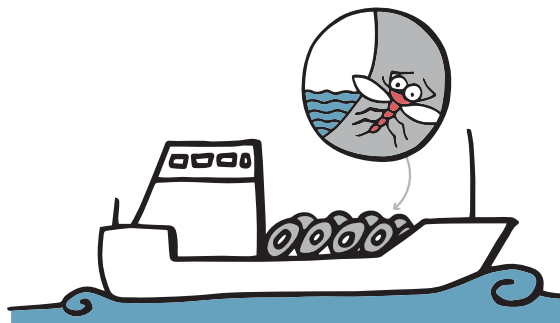
Ce n'est pas forcément grave d'attraper des maladies, parce que ça force le corps humain à se défendre, en fabriquant des **anticorps**, et ça le rend plus fort. C'est pour ça que les scientifiques ne cherchent pas à faire disparaître tous les virus qui existent.

Il y a aussi des maladies que les chercheurs voudraient faire disparaître, parce qu'elles sont vraiment dangereuses pour les gens, mais ils n'y arrivent pas. Il y a plusieurs raisons à ça.

Les déplacements

Auparavant, les gens se déplaçaient moins et moins loin qu'aujourd'hui. Mais grâce aux moyens de transport modernes, comme la voiture ou l'avion, ils voyagent davantage. Ils peuvent alors attraper des maladies qui existent dans un autre pays et pas dans le leur. Et comme ils ne savent pas toujours qu'ils sont malades, parce que ça ne se ressent parfois qu'au bout de plusieurs jours, ils peuvent **contaminer** d'autres gens.

Les humains ne sont pas les seuls à voyager : c'est aussi le cas des marchandises, c'est-à-dire des objets. Par exemple, certains pays achètent des pneus à l'étranger. Or, les moustiques aiment bien s'installer dans les pneus, ça leur fait une bonne maison. Donc ils peuvent transmettre des maladies d'un pays à un autre.



Il faut plusieurs années pour créer un vaccin, alors c'est normal de ne pas trouver tout de suite comment combattre un virus. Et pendant que les scientifiques cherchent, le virus se développe, et touche de plus en plus de gens.

On ne trouve pas la solution



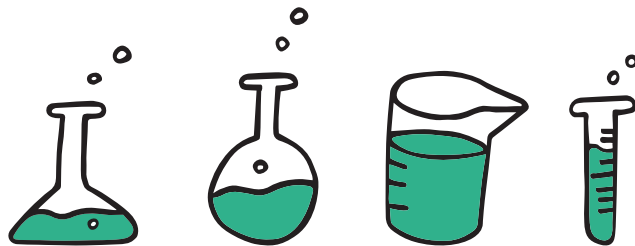
Dans le cas du sida, par exemple, ça fait plus de trente ans que les scientifiques cherchent un vaccin (la maladie est apparue en 1981), mais ils n'arrivent toujours pas à trouver. Le virus évolue tout le temps et il arrive de plus en plus à résister aux produits utilisés pour les vaccins, donc même si les scientifiques font des progrès, le virus a toujours un temps d'avance.

Ça coûte cher

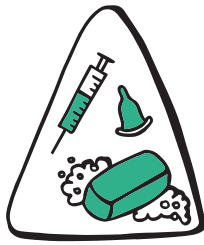


C'est souvent plus difficile de lutter contre les maladies dans les pays pauvres que dans les pays riches. Parce que quand on n'a pas beaucoup d'argent, c'est parfois compliqué d'avoir accès à de l'eau propre, sans microbes. En plus, même s'il existe des médicaments ou des vaccins, les routes sont parfois en trop mauvais état pour pouvoir les transporter jusqu'à certains villages. Dans les pays où il y a la guerre, les gouvernements ne pensent pas forcément à s'occuper de la santé.

L'autre souci, c'est que, pour créer un vaccin, il faut payer des chercheurs et leur acheter du matériel, et ça coûte beaucoup d'argent. Alors forcément, c'est plus facile pour les pays riches que pour les pays pauvres de créer des vaccins et donc de lutter contre les maladies et les épidémies.



En plus, les entreprises qui créent les vaccins n'ont parfois pas très envie de fabriquer les remèdes contre les maladies des pays pauvres, parce que ça ne leur rapporte pas beaucoup d'argent.



COMMENT SE PROTÉGER DES ÉPIDÉMIES ?

Pour éviter de tomber malade, il y a plusieurs solutions.

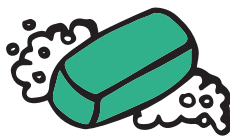
La vaccination



Il existe de nombreux vaccins pour éviter d'attraper des maladies. Plus les gens sont vaccinés, plus on empêche une maladie de se répandre. En France, trois vaccins sont obligatoires : contre la **diphtérie**, contre le **tétanos** et contre la **polio**. Les personnes qui habitent en Guyane (une région qui fait partie de la France mais se trouve en Amérique latine) doivent aussi obligatoirement être vaccinées contre la **fièvre jaune**.

D'autres vaccins ne sont pas obligatoires, mais quand même recommandés pour les enfants, comme ceux contre l'**hépatite B**, la **coqueluche** ou les **oreillons**. Celui contre la grippe est conseillé pour ceux qui ont une santé fragile, comme les personnes âgées. On estime que la vaccination permet d'éviter 2 à 3 millions de morts par an dans le monde. Mais certaines personnes pensent que les vaccins sont mauvais pour le corps et peuvent provoquer des maladies, alors elles refusent de se faire vacciner ou de faire vacciner leurs enfants.

L'hygiène



Des gestes simples permettent d'éviter les microbes. Pour s'en débarrasser, il faut se laver souvent les mains avec du savon : avant de manger, après s'être mouché, après avoir éternué, après être allé aux toilettes, après chaque sortie ou après s'être occupé d'un animal. Si on se fait mordre ou griffer, il faut bien désinfecter la blessure. A la maison, il faut ouvrir les fenêtres tous les jours pour

aérer et chasser les microbes. Enfin, il faut respecter la chaîne du froid, c'est-à-dire bien conserver au frais les aliments qui vont au frigo et ceux qui vont au congélateur. Et il ne faut jamais recongeler un produit qui a été décongelé. Sinon, des mauvaises bactéries peuvent s'y développer.

Les préservatifs



Certaines maladies, comme le sida, peuvent se transmettre en faisant l'amour. Pour s'en protéger, on utilise un **préservatif**, c'est-à-dire un morceau de plastique qu'on met sur le sexe.

Les produits anti-moustique



Dans les pays où les moustiques peuvent transmettre des maladies, comme Zika, il faut bien se protéger pour éviter les piqûres : s'asperger le corps de produit anti-moustique, porter des vêtements

larges et couvrant le plus possible le corps, et dormir avec une **moustiquaire**, un filet que l'on met aux fenêtres ou au-dessus de son lit pour empêcher les moustiques de passer. Il faut aussi vider et nettoyer les endroits qui contiennent de l'eau, même un tout petit peu, comme les seaux ou les pots de fleurs, car c'est là que les moustiques pondent leurs œufs.



Ces enfants brésiliens dorment sous une moustiquaire pour se protéger des moustiques et des maladies qu'ils peuvent transmettre.

Photo LightRocket. Getty Images



QUIZ

1. Quel animal transmet le virus Zika ?

- a. Le chien
- b. Le moustique
- c. Le perroquet

2. Quand peut-on parler d'épidémie ?

- a. Quand il y a plein de moustiques
- b. Quand une maladie existe sur plus de deux continents
- c. Quand plusieurs personnes tombent malades en même temps au même endroit

3. Qu'est-ce qui provoque des maladies et donc des épidémies ?

- a. Les vaccins
- b. Les microbes
- c. L'école quand on ne veut pas y aller

4. Comment les virus font-ils pour nous faire tomber malade ?

- a. Ils rentrent dans nos cellules et se multiplient pour contaminer d'autres cellules
- b. Ils se cachent dans notre nez pour nous faire éternuer
- c. Ils rentrent par nos cheveux

5. Qu'est-ce que le paludisme ?

- a. Une maladie transmise par les moustiques qui donne de la fièvre
- b. Une maladie qu'on peut attraper en France
- c. Un antibiotique

6. Comment s'appelle l'inventeur du vaccin ?

- a. Roger Zika
- b. Paul Curé
- c. Louis Pasteur

7. Comment fonctionne un vaccin ?

- a. On introduit dans le corps un microbe affaibli ou inactif
- b. On introduit dans la bouche un médicament
- c. On reste plusieurs minutes dans une pièce pleine de moustiques

8. Qu'est-ce qu'un anticorps ?

- a. Une personne qui n'aime pas les corps humains
- b. Un virus
- c. Ce que fabrique notre corps pour se défendre contre une maladie

9. Comment les moustiques aiment-ils voyager ?

- a. A vélo
- b. Dans des pneus
- c. Ils ne peuvent pas voyager, ils n'ont pas de passeport

10. Quel geste simple permet de se débarrasser des microbes ?

- a. Se laver régulièrement les mains
- b. Utiliser des préservatifs
- c. S'asseoir quelques minutes dans le frigo

