



# VÉCU CARCÉRAL N° 14 MARS 2016

DÉTENTION - L'IMAGE FORTE QUI ME VIENT À L'ESPRIT...



FEMMES AU POUVOIR ?



MA VIE BIEN CADRÉE

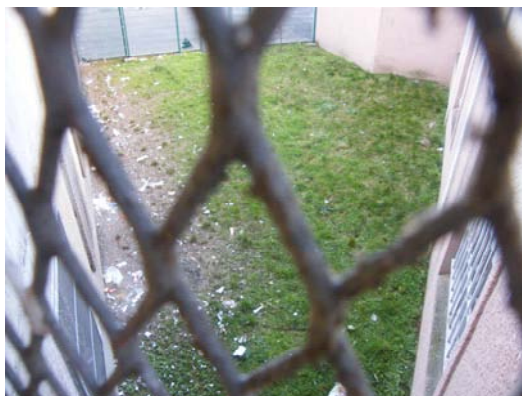


## UN JOUR DE L'AN EN PRISON

« Ma surveillante préférée est venue me souhaiter bonne année ! »

« Y avait un p'tit goûter avec les éducateurs : ils ont ramené des p'tites assiettes : galettes, chamalos, Fanta, Coca, bonbons au chocolat. Le soir, une p'tite bûche dans la gamelle, Arthur à la Télé, des DVD jusqu'à 4 heures du mat', un p'tit bonne année qui résonne dans la coursive, entre cellules ».

« Ma surveillante préférée est venue me souhaiter bonne année ! »



« Pendant 10 minutes, c'est la fête, après le quotidien revient. Je me suis habillé comme si je partais en soirée, j'ai dansé ».

« On a attendu le décompte sur BFM, on a tapé dans les portes, on a fait jouer les casseroles ».

« Tout le monde parlait de ça, c'est mon deuxième en prison... »

« Dehors ? Ça n'a rien à voir, on est en liberté, on peut marcher le soir, il y a tant à faire, je ne sais pas comment le dire. Quand tous les matins on voit le pic, les clés des surveillants qui résonnent, qu'on est dans notre grotte, c'est dur... »

« Quand je vais sortir, ça va être toutes les fêtes réunies en même temps : Noël, le 14 juillet, le jour de l'an ! »

Témoignages de la rédaction.

« C'EST PAS SIMPLE POUR MOI D'AVOIR CE COMPORTEMENT RÉFLÉCHI »

Quand je me suis senti en danger, je me suis mis à la violence car je n'ai pas réfléchi, mais après je me suis calmé.

La violence, c'est quand on n'est plus capable de se contenir, de garder la maîtrise. On ne réfléchit plus, on devient quelqu'un d'autre. Alors la violence éclate et on se bat.

Cette violence physique, quand on se bat, quand on en vient aux mains, on peut alors être très gravement blessé.

La violence, c'est aussi quand on parle mal, quand on insulte quelqu'un, on s'énerve et on se tape.

La violence, c'est quand quelqu'un n'est pas ca-

pable de régler ses problèmes en en parlant calmement. Il faut essayer de rester poli, de parler pour trouver une solution aux problèmes avant d'arriver à la violence.

Ce n'est pas simple pour moi d'avoir ce comportement réfléchi car je n'ai pas eu l'habitude d'agir ainsi.

Désormais, je pense qu'il est important que j'essaie d'améliorer mon attitude en utilisant tout simplement les mots qui sont bien plus forts que la violence. Sincèrement, il est plus facile de résoudre les problèmes du quotidien en utilisant des procédés non-violents.

Jordan.

## UN POINT SUR LA PAUVRETÉ

La mesure de la pauvreté varie d'un pays à l'autre mais pour ces calculs, on prend en compte le pouvoir d'achat et le coût de la vie. En 2015, on considère que le seuil de pauvreté est de 1,90 dollars.

L'extrême pauvreté dans le monde a baissé ces 20 dernières années passant de 2 milliards en 1990 à 702 millions de personnes en 2015. En effet, 37,1% de la population mondiale vivaient dans l'extrême pauvreté en 1990. Aujourd'hui, l'ONU donne le chiffre de 9,6%.

### Un chiffre à prendre avec des pincettes

Les pays émergents ont de bonnes performances comme l'Inde ou le Brésil mais il y a encore de grosses différences entre les pays. Par exemple, en Afrique subsaharienne, un tiers de la population vit dans l'extrême pauvreté.

### Ce qu'il faut pour vivre correctement en France

Selon l'Observatoire National de la pauvreté, il faut 1424 euros par mois pour vivre décemment en France. Ça, c'est pour une personne. Pour un couple avec deux enfants, il faut 3284 euros par mois.

### Les plus touchés par cette précarité sont les immigrés et les jeunes, à savoir 2,3 millions de personnes en France.

Donc, tous les gens qui touchent le RSA (c'est 500 euros / mois) vivent avec le système D. C'est de la débrouille où on vit avec les moyens du bord.



### Les conséquences au quotidien

Elles sont nombreuses : achat de produits de mauvaise qualité pour manger, achat de matériels d'occasion, pas la possibilité de se payer des loisirs. Et souvent, ces personnes vivent entre elles, ce qui crée de l'exclusion sociale.

**Assane, Bradley, Giovanni, Stanley**

### VÉCU CARCÉRAL - MARS 2016, N°14

Le journal des détenus mineurs de la Maison d'arrêt de Villepinte.

Avenue Vauban, 93420 Villepinte

Ils ont participé à ce numéro :

Akram / Assane / Bradley / Giovanni / Jordan / Jugurta / Mabenz / Mamadou / Mohamed / Serge / Stanley / Yacine

Encadrement du projet : H. Chalton

Encadrement des groupes : L'équipe enseignante du scolaire

---

## DÉTENTION - L'IMAGE FORTE QUI ME VIENT À L'ESPRIT...

---



---

### ME PROMENER...

---

La promenade est en plein air. Si le détenu est volontaire, elle est disponible 1 heure par jour. J'imagine qu'elle fait une superficie d'environ 100m<sup>2</sup>.

Sur les murs, il y a des graffiti, des représentations départementales, chacun marque son appartenance à son quartier, la plupart des détenus écrivent leur blaze, leur surnom donné en cité par les amis.

Via les fenêtres des détenus des mineurs de l'aile EST, elle me permet de discuter.

Quand je suis en promenade, je ressens une part de liberté. Tout en étant enfermé, je peux respirer l'air de dehors, mais sans pouvoir vraiment sortir.



Bradley

---

### MON LIT

---

Dans ma cellule, je fais tout : je mange, je fais mes besoins, surtout je dors.

Dans ma cellule, il est situé à gauche en entrant. Quand je dors, c'est beau et c'est bien pour mon corps. En fait c'est mon amour, il est de forme rectangulaire, il est doux, surtout lorsque l'on met le drap.

Il ne fait pas de bruit, il me repose, c'est mon Lit. Mon autre compagnon me tient la tête. J'éprouve du plaisir quand je dors, je rêve de tout et de n'importe quoi.

Le matin, quand je me réveille, je vois que je suis encore là, je veux être libre.

Assane





## MA TÉLÉCOMMANDE

Ma télécommande, je l'utilise tout le temps. Elle se trouve dans ma cellule, tout près de moi. Elle est très petite et est de couleur sombre. Sans elle, c'est compliqué. Je devrais me lever à chaque fois pour changer de chaîne. Je regarde beaucoup la télé réalité, toujours les matchs de football. Aussi, l'actualité, ce qui se passe en France et dans certains pays. Il y a de bonnes choses à la télé, elle est tout le temps allumée, ça me fait passer le temps.

Le bruit de la télé me rassure énormément, je n'aime pas quand il n'y a pas de bruit, je n'aime pas le silence. Ma télécommande est toujours près de moi.

**Stanley**

## LA CABINE

Arrivé en détention, on m'a donné un code d'identification pour la cabine, ainsi qu'un code qui est 0000, qu'on peut changer par la suite. Ça sert par exemple à cantiner ou à téléphoner. Pour le choix des numéros, ça dépend de sa situation.

Si on est prévenu, on remplit une liste où on propose des numéros, le lien qu'on a avec la personne et c'est le juge qui accepte ou refuse. Si on est jugé, la feuille à remplir est différente, après c'est pareil sauf que c'est la détention qui accepte ou qui refuse.

Je tape un fou-rire quand que je pense à la cabine, de toute ma vie, c'est bien la première fois que je vais à la cabine téléphonique, il n'y a qu'en prison que j'utilise la cabine.

Elle se trouve à l'étage dans une salle à part non loin de nos cellules respectives.

On peut y aller du lundi au vendredi, il suffit juste de demander à un surveillant de nous y emmener.

Téléphoner à la famille, ça fait bien plaisir.

**Serge**



## LA PRISON, MA VIE BIEN CADRÉE

### Le lever

Je me réveille tout seul entre 6 et 7 heures. A 7h20, le surveillant m'ouvre la porte et me propose d'aller à la douche.

Chacun a son gel douche, son shampoing. Ça, c'est fourni par l'administration pénitentiaire. Si tu veux un gel douche de marque faut en cantiner, c'est à dire faut avoir de l'argent. Les claquettes, aussi, sont fournies par l'administration pénitentiaire.

Le petit déjeuner est fourni par l'administration pénitentiaire. Il est emballé dans un sac plastique gris. La semaine, c'est 8h30, le week-end, c'est 10 heures, je le prends en cellule, seul. Dedans on trouve du lait, du beurre, un gâteau

à la fraise, des fois des cakes aux fruits, des Pepito au lait, miel, confiture, brique de jus d'orange, barre de chocolat : je mets de côté pour quand j'ai faim...

Je regarde la télé en mangeant : « Hélène et les garçons », « Le miracle de l'amour » sur Idf1.

### L'école et les activités

J'ai cours 4 fois dans la semaine : lundi, mardi, jeudi matin et après-midi. J'aime bien les cours car j'apprends des choses, je sors de la cellule, je vois d'autres personnes, je me change les idées.

Toutes les semaines, je vais au sport : il y a du renforcement musculaire, de l'échauffement, de l'étirement, un match de foot, de la boxe. C'est un éducateur sportif et un éducateur PJJ qui nous encadrent.

### La promenade

Il y en a une par jour, soit le matin soit l'après-



midi. J'aime y aller, ça me permet de prendre l'air. Tout seul, ça ne me plaît pas, c'est mieux quand on est en groupe, on est entouré, on discute, on fait des pompes, des tractions, on joue aux cartes.

### La nuit

Le repas est servi à 17h30 : entrée, plat, dessert, un fruit. Je regarde la télé, des séries ou des films d'action, « Plus belle la vie ». Je me détends, je me couche entre 21h et 4h du matin.

**Mabenz**

## Y-A-T-IL DES FEMMES PRÉSIDENTES DANS LE MONDE ?

Sur 197 pays reconnus par l'ONU il n'y a que 10 femmes présidentes au pouvoir, c'est-à-dire que 5,1 % des personnes qui sont présidents sont des femmes.

### Un constat par continent

Il y a 3 femmes en Amérique latine, 2 femmes en Afrique, 4 femmes en Europe et 1 femme en Asie.

Si on regarde précisément par pays, ce sont le Brésil, l'Argentine, le Chili, la Lituanie, la Croatie, la République du Kosovo, Malte, le Liberia, la Centrafrique et enfin la Corée du Sud. Et

en Europe, sans qu'il y ait une femme présidente, c'est en Finlande qu'il y a le plus de femmes au pouvoir.



En France, pas de présidente et une seule première ministre dans toute l'histoire de la République française : Edith Cresson, seulement du 15 mai au 2 avril 1992 !

Mamadou et Mohamed

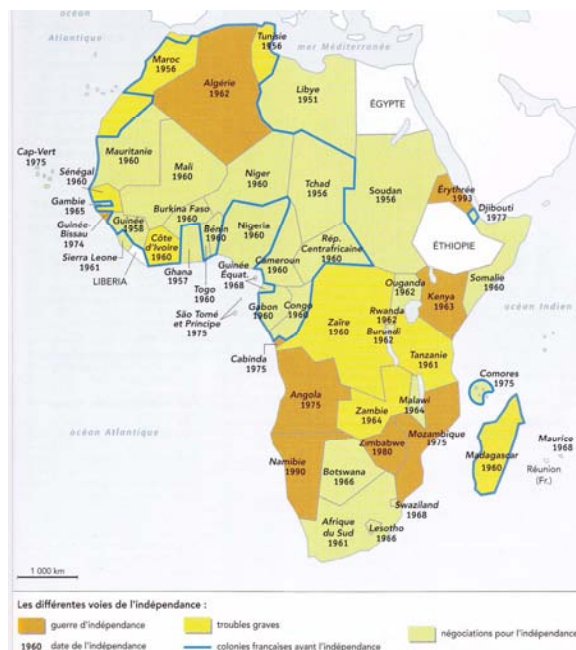
## 3 PETITES CHOSES À RETENIR SUR LA DÉCOLONISATION..

**Coloniser**, c'est imposer à un pays ses lois, sa langue, sa religion, sa culture, sa monnaie.

Réussir à se décoloniser, c'est retrouver sa liberté, son indépendance.

**Les grandes puissances coloniales** étaient les pays d'Europe : France, Angleterre, Belgique, Espagne, Portugal, Italie et Pays-Bas. Mais les premières décolonisations arrivent après 1945. Elles commencent en Asie et se poursuivent en Afrique.

**Les colonies ont retrouvé leur liberté** par différentes voies : en négociant (comme le Maroc), en manifestant (comme l'Inde) ou encore en faisant la guerre (comme l'Algérie). La décolonisation de l'Afrique s'est achevée en 1993 avec l'indépendance de l'Erythrée.



Mamadou

## LIBERTÉ

Sur les murs de ma cité  
 Sur les murs de ma cellule  
 Sur les murs de la promenade  
 J'écris ton nom !  
 Sur la conscience des racistes  
 Dans le cœur des fachos  
 Sur le front du président  
 J'écris ton nom !  
 Sur le coucher du soleil  
 Sur les bouées échouées  
 Sur les vagues de la mer  
 J'écris ton nom !  
 Sur le cœur de ma princesse  
 Sur les sentiments que je porte à ta personne  
 Pour sécher les larmes de tes yeux  
 J'écris ton nom !

Yacine et Akram après une lecture du poème  
 de Paul Eluard

Serge

## SOUVENIRS À TIRE-LARIGOT

**Je me souviens** de la première fois que je suis monté sur une bécane, j'étais déterminé mais ...  
**Je me souviens** aussi qu'au 1<sup>er</sup> coup de gaz j'allais tomber.  
**Je me souviens** que j'ai bossé dur pour essayer d'atteindre le million, mais...  
**Je me souviens** également que je risquais de finir en prison.  
**Je me souviens** qu'avant j'étais déterminé pour travailler mais avec la crise ?  
**Je me souviens** que les temps étaient durs donc difficile de trouver un patron. Par contre,  
**Je me souviens** de tous les bons moments passés et aujourd'hui, entre 4 murs,  
**Je me souviens** que la liberté n'a pas de prix.

## MOTS MÊLÉS

Les mots mêlés est un jeu de mots cachés, des mots à retrouver dans une grille.  
 Les mots peuvent être disposés horizontalement, verticalement, en diagonale, et écrits aussi à l'envers... Ce jeu vous est proposé par Bradley et Serge

Z	S	W	U	B	R	M	I	A	F	L	P	G	L	P
W	T	V	A	A	B	E	R	E	L	A	G	A	N	R
B	S	E	R	R	U	R	E	N	F	E	R	M	E	I
M	P	O	L	R	B	T	Y	U	L	G	I	E	B	S
C	U	D	E	E	X	X	A	Y	U	A	L	L	P	O
K	K	T	H	A	V	S	S	H	M	Y	L	L	A	N
J	J	G	L	U	Z	I	E	I	E	O	A	E	H	O
H	I	I	O	X	C	Y	S	T	D	T	G	X	J	O
G	U	O	Z	E	E	A	T	I	T	T	E	Q	R	L
F	T	A	A	L	M	U	T	M	O	E	S	A	E	I
D	F	A	L	U	C	A	R	E	D	N	L	S	T	I
S	D	A	R	L	C	E	C	D	U	E	E	I	V	C
S	C	S	I	L	V	C	O	P	M	J	Q	D	O	B
P	R	O	M	E	N	A	D	E	F	S	P	M	E	T
M	M	U	S	C	U	L	A	T	I	O	N	U	U	N

BARREAUX  
 CELLULE  
 EDUC  
 ENFERMER  
 FAIM  
 GAL7RE  
 GAMELLE  
 GRILLAGES  
 LACEAU  
 MURS  
 MUSCULATION  
 NETTOYAGE  
 PRISON  
 PROMENADE  
 SERRURE  
 TELEVISION  
 TEMPS  
 TOILETTES